



VIVA

PURO ARTE.
Guillermo
Roux, en
primer plano,
y Carlos
Alonso, frente
a una de las
obras que
hicieron en
cooperación.

Alonso + Roux

A CUATRO MANOS

Dos grandes de la pintura argentina trabajaron juntos y a distancia más de veinte cuadros. Viva los reunió en Córdoba y cuenta en exclusiva los detalles de la cumbre.

EDICION ESPECIAL || VINOS || GOURMET || TRAGOS

— DOMINGO 18 DE NOVIEMBRE DE 2014. VIVA, LA REVISTA DE CLARIN —

MANOS & UÑAS

VERANO EN TONOS PASTEL



Impecables.

Se usan cortas, redondeadas y en tonos pastel, pero, antes que nada, se usan sanas. Hay que hidratarlas, darles su tiempo para que respiren y protegerlas de químicos.

POR MARIA PAZ BERRI
FOTOS: ANDRÉS D'ELIA

Las uñas ya son un accesorio más, para las que siempre hay novedades en esmaltes, cremas y otros productos de cuidado. Esta vez, la tendencia es llevarlas cortas y redondeadas, en el estilo de los años 90, y en tonos pastel, como rosa, verde agua, celeste, lavanda y hasta amarillo. Esta paleta de verano se acompaña con mayor funcionalidad. En esmaltes, ahora hay fórmulas de secado rápido con aroma

que aparece al secarse, en tonos mates o brillantes, satinados, o con glitter. El secreto: elegirlos siempre libres de tóxicos como el tolueno, formaldehído y DBP.

A la lista, se agregan productos innovadores para usar en casa: "Varias marcas lanzaron los lápices correctores de esmaltes (por si se mancha la piel al pintarlas), y unos quitaesmaltes en frasco muy prácticos para llevar en la cartera: se ingresa el dedo, se gira tres segundos, y la uña

LO ÚLTIMO: ESMALTE SEMIPERMANENTE

El esmaltado larga duración se aplica en salones, trabaja con esmaltes en gel y se seca con lámpara LED. Garantiza color y brillo por al menos dos semanas. Para retirar el producto, se utilizan removedores específicos y se sugiere un descanso cada tres aplicaciones.

sale limpia. También hay limas para dar brillo a la base de color", comenta Verónica Battistessa, responsable del Nail Bar VeryNails. La especialista tiene otro as en la manga, una información auspiciosa: "Son los esmaltes veganos. No contienen tóxicos, sustancias de animales, ni están testeados en ellos".

En cualquier caso, es importante seguir cierta rutina: cortarlas todas las semanas, y limarlas en un solo sentido para no astillarlas, separando las cutículas hacia atrás. Además, hidratarlas tres veces al día con una crema que contenga protección solar, y realizar una exfoliación en forma semanal. Por último, cada 15 o 20 días conviene realizar una manicuría para oxigenar su matriz y retirar

Si bien es una gran solu-

"NO SE RECOMIENDAN LAS UÑAS ESCULPIDAS: DESTRUYEN LA MATRIZ, AFECTAN EL CRECIMIENTO Y CAUSAN INFECCIONES".

ción, debe realizarse siempre en salones que usen productos de excelente calidad y conozcan muy bien cómo aplicarlos y extraerlos. Y algo que nadie dice: "Es fundamental dejar períodos de descanso entre cada tratamiento, para que las uñas respiren y se evite la formación de hongos", aconseja el doctor Fabián Pérez Rivera, director del Centro Cirugía & Láser en BA.

lindas & sanas. Para que las uñas se luzcan y queden



SUGERENCIAS PARA MANTENERLAS PERFECTAS

ENCASA

Utilizar guantes para limpiar. Aplicar dos veces por semana aceite de almendras para nutrir las y pintar con algún fortalecedor. Estar en contacto con detergentes y químicos es la principal causa de uñas quebradizas, también pueden ser síntoma de déficit de calcio.

LA PLAYA

Los especialistas recomiendan evitar esmaltar las uñas para ir a la playa, por la exposición solar directa y el agua de mar que las debilita.

LOS PIES

Los pedicúlos para eliminar las uñas muertas realizando pequeños masajes suaves y enjuagarlos, son recomendados. Usar cremas con vitamina. Antes del cambio de color, comenzar con base coat para proteger la uña, retirar el esmalte antes de los cambios de color y realizar una manicuría una vez al mes.

eventuales problemas. La onicomicosis, por ejemplo, es una infección que suele causar su desfiguración y decoloración (se amarillean, ahuecan y pierden brillo): "Puede producirse por esmaltarlas sin retirar el esmalte anterior (algo que no les permite respirar), usar uñas postizas, o elementos de manicuría no desinfectados", detalla Pérez Rivera. Agrega que el problema se soluciona con tratamientos tópicos, sistémicos (por vía oral), o con láser, lo más novedoso, en cuatro sesiones, durante un mes.

Si el problema son las uñas comidas, el doctor Ariel Sehtman, profesor de Dermatología de la Facultad de Medicina de la Fundación Barceló, comenta que para desterrar este hábito funcionan muy bien los esmaltes con sabor amargo, y tener las uñas cortas y esmaltadas en colores llamativos.

Un alerta sobre las esculpidas: "En general, terminan destruyendo la matriz, lo que ocasiona el crecimiento anómalo de la uña e infecciones", dice Cristina Pascutto, dermatóloga asesora de Pierre Fabre Dermo-Cosmétique. La maquilladora Mabby Autino coincide: "El deterioro puede producirse si no se extraen correctamente las uñas artificiales, o si el pulido con el que se trabaja es demasiado abrasivo". Tener uñas quebradizas puede deberse a "alguna patología dermatológica, o bajo consumo de hierro y vitaminas del complejo B", dice Sehtman, que aconseja tratarlas con fortalecedores". ■

Producción: Susana Scattini. Modelo: Belen Dándolo de Multitalent Agency. Maquillaje: Belen Sáenz para Brandt-Maculan con productos L'Oréal Paris. Peinado: EMR Estudio. Gafas: Carla Di Sî.

COLORES PARA EL VERANO, LOS MÁS JUGADOS.



1. Esmalte celeste pastel de la línea Xtreme Wear (\$59, Sally Hansen).



2. Amarillo shocking, alto brillo y larga duración, cubre desde la primera mano (\$84, Mabby Pro Make Up).



3. Con vitaminas y libre de tóxicos (\$130, Jessica Cosmetics).